

**Аннотация к рабочей программе по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности» 10 класс.**

Настоящая Рабочая программа составлена на основе ФКГОС основного общего образования по предмету Основы безопасности жизнедеятельности и примерной программы основного общего образования по предмету ОБЖ (базовый уровень) и авторской программы Смирнов А.Т.

Планирование составлено с учетом недельной нагрузки 1 час. Годовой курс составляет 34 часа.

**Цели образования по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности»**

**Цель:** выработать психологическую устойчивость поведения в различных опасных и чрезвычайных ситуациях, а также бережное отношение к себе и к окружающей среде.

**Задачи реализации данного курса:** овладеть умениями предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным признакам их появления, а также из анализа специальной информации, получаемой из различных источников; научиться принимать обоснованные решения и разрабатывать план своих действий в конкретной ситуации с учетом реальной обстановки и своих возможностей.

**Воспитание** ответственного отношения к окружающей природной среде, к личному здоровью как индивидуальной так и общественной ценности, к безопасности личности, общества и государства;

**Развитие** личных духовных и физических качеств, обеспечивающих адекватное поведение в различных опасных и чрезвычайных ситуациях техногенного характера; развитие потребности соблюдать нормы здорового образа жизни;

**Освоение знаний** об опасных и чрезвычайных ситуациях, о влиянии их последствий на безопасность личности, общества и государства; о государственной системе обеспечения защиты населения от чрезвычайных ситуаций; о здоровом образе жизни; об оказании первой медицинской помощи при неотложных состояниях;

**Овладение умениями:** предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным признакам их появления, а также из анализа специальной информации, получаемой из различных источников, принимать обоснованные решения и план своих действий в конкретной опасной ситуации, с учетом реальной обстановки и своих возможностей.

Количество часов по учебному плану 1 час в неделю / 34 часа в год

**Распределение часов по темам курса**

№	Содержание	Примерное количество часов (по авторской программе)	Планируемое количество часов учителем	Контроль	
				Авторская программа	Запланировано учителем

	<u>Модуль 1.</u> Основы безопасности личности, общества, государства-14 часов.	14	14		Контрольная работа №1,2
	<u>Модуль 2:</u> «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни»-5 часов.	5	5		Контрольная работа № 3 Тест
	<u>Модуль 3.</u> «Обеспечение военной безопасности государства»-15 часов.	15	15		Контрольная работа № 4,5
2	<u>Резерв</u>	1			
3	<u>Итого</u>	35	34		

**Национальные, региональные и этнокультурные особенности преподавания предмета (НРЭО -15% - 5 часов.)**

Урок №1	Автономное пребывание человека в природной среде. Практическая подготовка к автономному пребыванию	«Автономное пребывание человека в природной среде».
---------	--	---

	человека в природной среде.	
Урок № 2	Обеспечение личной безопасности на дорогах.	Сводка ГБДД. Учебные фильмы.
Урок №4	ЧС природного характера и возможные их последствия.	Видеофильм. Самые опасные природные явления
Урок №5	Военные угрозы национальной безопасности РФ. Характер современных войн и вооруженных конфликтов.	Видеофильм
Урок №6	Нормативно-правовая база РФ в области обеспечения безопасности населения в ЧС.	Презентация.
Урок №7	Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия. Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность.	Видеофильм
Урок №8	Положения Конституции РФ и других нормативных актов по противодействию экстремизму и терроризму. Роль государства в обеспечении национальной безопасности РФ.	Презентация
Урок №9	Значение нравственных позиций и личных качеств в формировании антитеррористического и антиэкстремистского поведения. Культура безопасности жизнедеятельности – условие формирования антитеррористического поведения.	Презентация
Урок №10	Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта.	Видеофильм
Урок №11	Сохранение и укрепление здоровья – важная часть подготовки юноши к военной службе и трудовой деятельности.	Видеофильм
Урок №12	Здоровый образ жизни. Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека.	Видеофильм
Урок №13	Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека.	Видеофильм
Урок №14	Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны.	Видеофильм

Урок №15	Оповещение и информирование населения о ЧС мирного и военного времени.	Видеофильм
Урок № 16	Средства индивидуальной защиты.	Видеофильм
Урок №17	История создания ВС РФ.	Видеофильм
Урок №18	Памяти поколений – дни воинской славы	Видеофильм
Урок №19	Сухопутные войска (СВ), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника СВ.	Видеофильм
Урок №20	Военно-воздушные силы (ВВС), ВДВ, их состав и предназначение, вооружение и военная техника Военно-воздушных сил и ВДВ.	Видеофильм
Урок №22	Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), космические, войска воздушно-космической обороны, их состав и предназначение, вооружение и военная техника Ракетных войск стратегического назначения.	Видеофильм
Урок №23	Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества.	Видеофильм

### Учебно-методическое обеспечение

#### Учебники:

Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности, 10 класс: учеб для общеобразоват. учреждений: базовый уровень / Смирнов А.Т., Хренников Б.О.; под Ред. А.Т. Смирнова; -2-е изд. М.: Просвещение, 2015. – 351с.

#### Электронные образовательные ресурсы:

ЦОР	Интернет-ресурсы
АРМ преподавателя-организатора ОБЖ. Электронное пособие/ Петров Н.Н., Тихомиров А.Ю.// ГОУ ДПО ЧИППКРО, Челябинск, 2007	Копилка педагогического опыта ЦПКИМР <a href="http://www.gme.mgn.ru">http://www.gme.mgn.ru</a>
CD «Первая медицинская помощь». Центр электронного образования	<a href="http://mon.gov.ru/work/obr/dok/obs/">http://mon.gov.ru/work/obr/dok/obs/</a> официальный сайт Министерства образования и науки РФ
CD «Школа выживания»	<a href="http://www.mchs.gov.ru/">http://www.mchs.gov.ru/</a>

	официальный сайт МЧС России
DVDколлекция BBC. Силы природы (путешествие в самое сердце необузданных стихий)	ОБЖ журнал МЧС России <a href="http://school-obz.org">school – obz.org</a>
Диск DVD «Безопасность дорожного движения»	<a href="http://bezopasnost.edu74ru">bezopasnost.edu74ru</a>
Диск DVD «Правила дорожного движения»	Nonna gai@ mail. ru. БДД ОГИБДД города Магнитогорска
Диск DVD «Последствия наводнений»	
Диск DVD «Школа безопасности»	
Диск DVD «Последствия лесных пожаров»	
Диск DVD «Сам себе МЧС»	
Видеофильм «Экология и жизнь»	
Видеофильм «Наркомания Фильм №1».	
Видеофильм «ЧС природного и техногенного характера»	
Видеофильм «Правила безопасного поведения»	
Видеофильм «Безопасность детей в транспортном мире»	
Видеофильм «Улица полна неожиданностей»	
Видеофильм «Дорожные знаки»	
Видеофильм «Первая медицинская помощь»	
Видеофильм «Комната с температурой»	
Видеофильм «Средства индивидуальной защиты»	
Видеофильм «Убежища. Средства и способы защиты»	
Видеофильм «Выжить в катастрофе- пожар»	
Видеофильм «ЗОЖ»	